



公開講座

# いのち未来学校

日時 令和6年9月1日(日) 午後2時~3時30分

テーマ

## 2週目の人生を輝かせるには ~からだと心の健康~

元気で長生きするには、身体と心の健康は欠かせません。  
生活習慣病、がん、認知症の予防は、ますます重要となってきました。  
今日から実行できるヒントをお伝えします。

会場

となみ散居村ミュージアム  
情報館1階 研修室  
(砺波市太郎丸80)

講師

真生会富山病院  
内科 医学博士  
アラカンカフェ代表



刀塚 俊起 医師

- ・神戸大学医学部卒業
- ・専門は血液内科
- ・趣味はシンガーソングライター

参加申込 / お問い合わせ

予約は右コード、  
電話、メールで  
受け付けています。



定員 40名

TEL: 090-9366-6287 (佐野)  
Email: info@imizu-world.com

入場料は、お気持ちを受付の  
「ハートフル募金」においれください。

共催



医療法人 真生会  
真生会富山病院  
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL



一般社団法人  
シニアサポート北陸



一般社団法人  
富山県いみず市を  
世界に発信する会