

## 夏の特別企画第1弾

# 公開講座 & 相談会

令和6年8月12日(月・休)  
10:00 ~ 16:00

救急薬品市民交流プラザ 1階ふれあいホール  
(射水市戸破4200番地11)

入場料は、お気持ちを受付の「ハートフル募金」にお入れください。

### コンサート 12:20 ~ 13:00



明橋大二医師



刀塚俊起医師



矢郷良明



### 参加者の声

・子どもから高齢者まで、いのち未来学校で活性化でき、すばらしい学校です。射水市グレードアップにもつながっていて、うれしいです。

・前回も参加しました。とても参考になり、意欲的で前向きな気分になりました。

・初めての参加でしたが、とても良かったです。相談コーナーでは、心から相談に乗ってくださり勉強になりました。

### ミニ講座



10:15 ~ 10:45  
育ちの環境と心の健康  
わけ  
～生きづらさの理由を  
探してみよう～

真生会富山病院 心療内科部長  
ベストセラー『子育てハッピーアドバイス』の著者  
明橋 大二医師



11:15 ~ 11:45  
人生の目的  
～老・病・死を超えた幸せ～

浄土真宗親鸞会 講師  
原田 講平先生



13:30 ~ 14:00  
あなたのいびきは大丈夫？  
～いびきに潜む怖い病気：  
睡眠時無呼吸症候群～  
真生会富山病院 耳鼻咽喉科  
徳永 貴広医師



14:30 ~ 15:00  
源氏物語講座  
「源氏物語の女主人公、紫の上が希求したものは…」  
執筆家  
常田 正代先生

## 相談コーナー

10:00 ~ 12:20、13:00 ~ 16:00

ただし、登壇中の講師の方は、講座の時間帯は、相談コーナーはできませんのでご了承ください。

### ■医療法人真生会相談コーナー

・～心身の健康は正しい姿勢から～

日頃の姿勢をチェックしてみましょう!!

リハビリテーション科 石原 里美氏

・歯と口の健康相談コーナー

デンタルクリニック 歯科衛生士

・補聴器相談コーナー

### ■よろず税金相談

会計事務所ひかり 代表 税理士 渡邊 光賢氏

■不動産、空き家等の相談コーナー

株式会社親交開発 代表取締役 伊藤 和也氏

■人生、仏教なんでも相談コーナー

浄土真宗親鸞会 講師 原田 講平先生

### ■法律相談

弁護士法人兼六法律事務所 白井 元規弁護士

## その他

■子どもふれあいコーナー

■書籍販売コーナー

## 飲食

・ウエルカム

弁当、おにぎり

サンドウィッチ

パン類、ドリンク



・富山のおやき

かわひがし

おやき、かき氷



・エリザベス珈琲

コーヒーなどドリンク

(お菓子詰め放題付き)



## ■夏の特別企画第2弾

8月24日(土)朝10時～12時  
映画『なぜ生きる』上映会

1階研修室

## 暮らしに役立つ♡簡単アロマクラフトコーナー

### 《ミニ講座》

人生100年時代を美しく健やかに

『心とカラダが喜ぶフランス式アロマ』

【Aroma Wellnessbeauty Stella】

ウェルネスビューティアドバイザー

松 由香理氏

①10:00 ~ ②11:30 ~ ③13:30 ~



### 《ワークショップ》

【アロマ&フラワーデザイン教室】主宰

ベーシックアロマクラフト認定講師

竹内 純子氏

午前の部 10:00 ~ 12:00

午後の部 13:30 ~ 15:30

各500円(3種類各20個限定)

A. アロマひんやりシート

汗ばむ暑い季節にピッタリ!



B. アロマ涼感スプレー

ペパーミントオイルで涼しく

爽やかにリフレッシュ!



C. アロマ美肌クリーム

強い紫外線でダメージを

受けたお肌のケア!



## 会場アクセス

射水市戸破 4200-11



### ■予約、お問い合わせ

予約は右コード、電話で  
受け付けています。

TEL: 080-4102-3763 (木田)



いのち未来学校

一般社団法人 富山県いみず市を世界に発信する会

〒939-0274 射水市小島 3670